

# Ementa Refeitório



## Almoço Normal

**Segunda-Feira**

**28-02-2011**

**Sopa :** Sopa Creme de cenoura.  
**Prato :** Potas estufadas com batata cozida.  
**Sobremesa :** Fruta.

**Terça-Feira**

**01-03-2011**

**Sopa :** Sopa Creme de legumes.  
**Prato :** Esparguete à bolonhesa.  
**Sobremesa :** Fruta.

**Quarta-Feira**

**02-03-2011**

**Sopa :** Sopa de legumes.  
**Prato :** Filetes de peixe com arroz de ervilhas.  
**Sobremesa :** Iogurte.

**Quinta-Feira**

**03-03-2011**

**Sopa :** Sopa de espinafres.  
**Prato :** Carne à jardineira com salada.  
**Sobremesa :** Fruta.

**Sexta-Feira**

**04-03-2011**

**Sopa :** Sopa de legumes.  
**Prato :** Bacalhau à Gomes de Sá e salada.  
**Sobremesa :** Fruta.